

Beruflicher Werdegang



Dr.med.Mechthild Bruns

- ✓ Ausbildung zur Hotelfachfrau in Bad Harzburg
- ✓ Abitur in Kiel (Fachgymnasium)
- ✓ Studium der Zahn- und Humanmedizin an der Christian- Albrechts-Universität in Kiel
- ✓ Staatsexamen Humanmedizin und Promotion zum Dr.med. in Kiel
- ✓ 3-jährige Weiterbildung mit Zusatzqualifikation Homöopathie
- ✓ diverse klinische Tätigkeiten:
 - Universitäts-Kinderklinik in Kiel
 - Westküstenklinikum Heide (Chirurgie)
 - Kreiskrankenhaus Plön (Innere und Rettungsmedizin)
 - Klinik Dr. Heines, Bremen (Psychiatrie und Psychotherapie)
- ✓ Mitarbeit in Allgemeinarztpraxis in Bremen

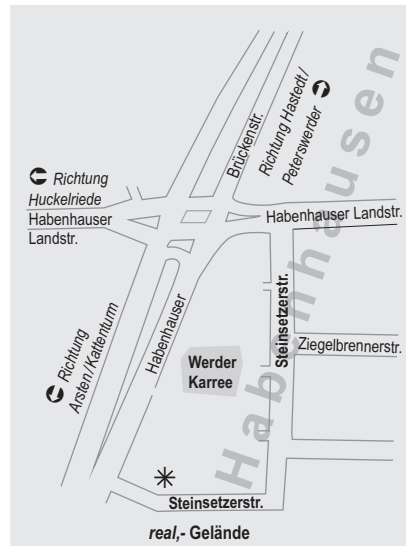
Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathie & Rettungsmedizin (Notfallmedizin)

Lage und Anbindung

Die Praxis liegt in der 2.Ebene des Werder-Karrees. Zugang nehmen Sie am besten über den Aufzug oder die Treppe im Glasturm (von außen).

Anbindung öffentlicher Nahverkehr (Busse):
Linie 22: Haltestelle Habenhauser Brückenstraße
Linie 51: Haltestelle Pfarrfeldsweg/Karl-Carstens-Brücke



Praxisanschrift:
Steinsetzerstraße 11, 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 431 7654 Fax: 0421 / 431 7655

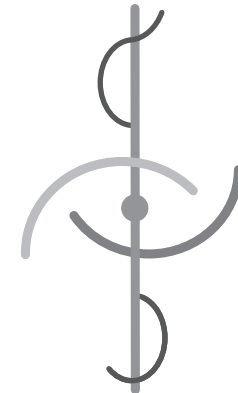
Sprechzeiten:
Mo. - Fr. : 7:30 - 11:00 Uhr
Di. u. Do.: 17:00 - 19:00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Homöopathie,
Rettungsmedizin (Notfallmedizin)

Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für
Allgemeinmedizin & Homöopathie,
Rettungsmedizin (Notfallmedizin)



Steinsetzerstr.11, 28279 Bremen
(im Werder-Karree)
Tel.: 0421 / 4317654
Fax: 0421 / 4317655
Internet: www.praxisdrbruns.de

Praxis-Wegweiser

für meine Patienten

Liebe Patientin,
lieber Patient,

seien Sie willkommen in meiner Praxis.

Dieser Flyer soll Ihrer ersten Information dienen. Er will Ihnen eine grobe Orientierung bieten, wer und was Sie in meiner Praxis erwartet und wie Sie dieselbe erreichen können. Dass darüber hinaus Fragen entstehen, ist selbstverständlich. Bitte scheuen Sie sich keinesfalls diese zu stellen.

Ob Sie nun konservative oder homöopathische Behandlungsformen favorisieren, was Ihre Erwartungen an mich und meine Praxis sind, dies können wir in einem ersten Gespräch klären.

In jedem Falle bitte ich Sie: Rufen Sie mich erst einmal an, fragen Sie völlig unverbindlich nach und/oder vereinbaren Sie einen Termin.

Und noch eines: Ich setze immer auf das Gespräch und möchte Wartezeiten daher dringlich vermeiden. Sollten Sie aber einer Terminvereinbarung zum Trotz einmal warten müssen, dann liegt garantiert ein Notfall vor. In diesem Falle bitte ich Sie um Toleranz. Denn wenn Sie einmal dringend Hilfe benötigen, können Sie sicher sein, dass auch Sie bevorzugt behandelt werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Gesundheit Alles Gute!

Ihre Dr.med.Mechthild Bruns

Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Homöopathie,
Rettungsmedizin (Notfallmedizin)

Unter dem Begriff der **Schulmedizin** ist der Teil der Heilkunde zusammengefasst, der sich an klassischen naturwissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert. Schulmedizinischen Verfahren liegen häufig profunde klinische Studien zugrunde.

Die Schulmedizin arbeitet in methodischer Hinsicht **allopathisch**, d.h., mit Mitteln, die sich auf direktem Wege gegen Krankheitssymptome bzw. Krankheitserreger richten (wie z.B. Chirurgie und Antibiotikatherapie). Ihre Stärke liegt vornehmlich in der Akutmedizin.

In den unten angeführten Bereichen stellen schulmedizinische Methoden einen wesentlichen Bestandteil der allgemeinmedizinischen - und damit auch meiner - Praxis dar:

- Herz-Kreislaufsystem
- Verdauungssystem
- Atemwegserkrankungen
- Schilddrüse, Hormone, Diabetes melitus
- Harnwegserkrankungen, Inkontinenz
- Gesundheitsvorsorge
- Schwindel, Rheuma
- Rückenleiden
- Haut, Hautscreening, Allergien
- Psychische und psychosomatische Leiden
- Kinderkrankheiten
- kleine Chirurgie
- Ernährungsberatung
- Impfberatung

Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Homöopathie,
Rettungsmedizin (Notfallmedizin)

Der Begriff der **Homöopathie** stammt aus dem Griechischen und setzt sich zusammen aus:

homoios = ähnlich und

Pathos = Leiden.

In der Homöopathie sucht man nach einem Mittel, welches in der Lage ist, bei gesunden Menschen ein ähnliches Leiden hervorzurufen, wie es der Kranke jetzt hat. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt.

Das Arzneimittel muss aufgrund der Gesamtheit der Symptome, die im Erstgespräch erfasst werden, individuell auf den einzelnen Menschen angepasst werden.

Die Reaktion auf das Mittel muss sämtliche Bereiche des Patienten (Körper, Seele und Geist) erfassen und entsprechend bewertet werden.

Daraus ergibt sich zusammengefasst das übergreifende Behandlungsschema:

Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch und einer eingehenden sorgfältigen Diagnostik erfolgen

- die individuelle Arzneimittel-Findung (Repertorisation) und
- die kurative Behandlung mit ihrem entsprechenden Arzneimittel sowie
- regelmäßige Folgegespräche.

Dr.med.Mechthild Bruns

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Homöopathie,
Rettungsmedizin (Notfallmedizin)